



Origine de
nos viandes

(PC) Plat complet
* = Plat avec du porc



Menus

DU 12/10/2026 AU 18/10/2026

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

lundi 12

mardi 13

mercredi 14

jeudi 15

vendredi 16

samedi 17

dimanche 18

1	☐ Salade de pois chiches BIO LOCAL	☐ Carottes rapées	☐ Salade de perles aux 3 couleurs	☐ Salade haricots verts BIO vinaigrette à l'échalotte	☐ Salade verte aux olives noires	☐ Céleris sauce gribiche	☐ Saucisson sec*
2	☐ Terrine de légumes	☐ Salami*	☐ Surimi mayonnaise	☐ Nem au poulet	☐ Chou chinois vinaigrette au miel	☐ Fromage de Tête*	☐ Salade verte aux dés de mimolette
3	☐ Poireau cuit béarnaise	☐ Salade iceberg et ses croustons	☐ Endives aux noix	☐ Concombre à la crème de ciboulette	☐ Pâté croute*	☐ Betterave rouge vinaigrette échalote	☐ Terrine de saumon
4	☐ Velouté Dubarry	☐ Soupe paysanne	☐ Potage façon Saint-Germain	☐ Soupe du Puy	☐ Velouté du potager	☐ Soupe à l'oignon	☐ Soupe de légumes
1	☐ Saucisson* Lyonnais Maison Gast (69)	☐ Veau marengo Eleveurs Chevillotte (25)	☐ Filet de colin MSC sauce anchoïade	☐ Sauté de porc* aux olives Eleveurs Chevillotte (25)	☐ Quenelle de carpe tomate Fumet des Dombes (01)	☐ Escalope de poulet sauce bressanne	☐ Choucroute garnie* (PC)
2	☐ Finger à la mozzarella	☐ Paupiette de saumon sauce aneth	☐ Steak haché de boeuf au jus forestier	☐ Flan de légumes d'automne	☐ Andouillette* sauce moutarde	☐ Calamar à l'armoricaine	☐ Saumonnette sauce estragon
3	☐ Aiguillette de poulet pochée	☐ Steak haché nature	☐ Jambon de dinde	☐ Rôti de dinde nature	☐ Escalope volaille pochée	☐ Rosbeef froid	☐ Poulet rôti froid
4	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature
1	☐ Ratatouille à base de courgettes HVE	☐ Riz BIO	☐ Gratin de courges Renoud Grappin (01)	☐ Pommes rissolées	☐ Petit pois	☐ Blettes persillées	☐ Purée de pommes de terre
2	☐ Pommes de terre vapeur aux herbes	☐ Haricots beurre persillés	☐ Flageolets	☐ Chou romanesco à la crème	☐ Farfalles	☐ Riz BIO	☐ Brocolis
3	☐ Purée de céleris	☐ Purée de pois cassés	☐ Purée de chou-fleur	☐ Purée de carottes	☐ Purée de pommes de terre	☐ Purée de carottes	☐ Purée d'épinards
4	☐ Haricots plats vapeur	☐ Epinard vapeur	☐ Haricots beurre vapeur	☐ Chou romanesco vapeur	☐ Brocolis vapeur	☐ Haricots verts vapeur	☐ Blettes vapeur
5	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur
1	☐ Petit nova BIO aromatisé	☐ Fromage frais de chèvre Fromagerie Bernard (71)	☐ Brique de Burdigues Les 4 fermes (42)	☐ Tomme GAEC de la Leshère (01)	☐ Yaourt brassé Désiris (01) HVE fruits exotiques	☐ Petit suisse nature	☐ Emmental à la coupe
2	☐ Carré ligueil à la coupe	☐ Chanteneige	☐ Petit suisse nature	☐ Fromage blanc	☐ Cantadou	☐ Pont l'évêque AOP à la coupe	☐ Yaourt nature BIO
3	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature
1	☐ Nashi	☐ Île flottante	☐ Gâteau au pain d'épice (oeufs BIO)	☐ Kaki	☐ Moelleux au chocolat à (oeufs BIO)	☐ Flan pâtissier	☐ Crème à la catalane
2	☐ Kiwi	☐ Banane	☐ Clémentine	☐ Pomme	☐ Novly au caramel	☐ Mirabelles au sirop	☐ Mille-feuille
3	☐ Mousse au chocolat	☐ Poire	☐ Gâteau de riz	☐ Crème onctueuse au caramel	☐ Clémentine	☐ Liégeois saveur café	☐ Poire
4	☐ Compote pomme banane sans sucre	☐ Compote poire sans sucre	☐ Compote pomme coing sans sucre	☐ Compote pomme sans sucre	☐ Compote pomme banane sans sucre	☐ Compote poire sans sucre	☐ Compote pomme coing sans sucre